

Cavité	Espace Vertical
Participants	Angeline, Ysa et Sylvain et en superviseur Rudy
Matériel emprunté au CSCT	Rien comme ça les copains du club sont cool
Auteur	Sylvain
Date	Jeudi 14 Décembre
	TPST 3h00

Nous sommes Jeudi et avec Angeline nous répondons à l'invitation d'Ysa pour une séance escalade. Waouhhhhh retour en arrière de 30 ans et peut être plus pour moi ,surtout lorsque je sors mes ballerines "Boréal" dont la semelle fendille et les élastiques baillent.mais bon elles accrochent toujours et les seules limites sont les miennes et elles sont vite atteintes.

Après un petit échauffement avec Ysa nous ouvrons chacun des lignes faciles ou presque.

Rudy nous rejoint et bienveillant nous fait un petit briefing matériel et assurance.

Il à raison surtout que c'est moi qui vais l'assurer, mais tout cela revient vite et le plaisir est vite là afin que nous passions un bon moment en binôme (les filles faisant un binôme présidentiel) chacun sur des voies et Rudy nous claque qq voies en 7. Chapeau bas!

Expérience à renouveler pourquoi pas quand la météo s'y prête mais aussi en extérieur.



